



Clinique de Greffe de cheveux Bédard

INSTRUCTIONS POST OPERATOIRES à une greffe capillaire

Dès le lendemain	Vous pouvez et vous devriez vous laver les cheveux (avec shampoing doux) sans frictionner les greffons.
2 jours suivant l'opération	PAS d'aspirine ni d'alcool. NE PAS se pencher en avant (tête baissée). AUCUN effort physique.
7 jours suivant l'opération	Aucune activité physique astreignante (jogging, tennis, plongeon).
10 jours suivant l'opération	NE PAS GRATTER NI ENLEVER LES CROUTES RECOUVRANT LES GREFFONS. Après 10 jours, lors du shampoing, aider les croûtes à tomber en les massant avec la pulpe des doigts et NON les ongles.
14 jours suivant l'opération	Aucune activité physique violente (hockey, haltères) Aucun casque rigide Pas de vaccination

En cas de saignement :

1. Appliquer une ou des compresses légèrement mouillées reçues à la Clinique à l'endroit où semble provenir le saignement. Exercer une pression avec le plat de la main pendant 10 minutes MINIMUM, SANS interruption.
Retirer doucement les compresses.
2. Si le saignement persiste, utiliser la bande élastique autour de la tête tel qu'enseigné sur le DVD, pendant 20 minutes ou plus. L'enlever doucement.
3. Si le saignement persiste encore, appeler votre chirurgien :

(**NOM DU CHIRURGIEN** **NUMÉRO D'URGENCE**)